

Um novo olhar sobre as
fases de desenvolvimento
do adolescente.



- Confusão pubertária;
- Síndrome do 6º ano;
- Onipotência pubertária;
- Síndrome do 8º ano;
- Estirão;
- Menarca e mutação de voz;
- Onipotência juvenil.

CONFUSÃO PUBERTÁRIA

- Surgimento do pensamento abstrato;
- Adequação do esquema funcional (antes concreto) do cérebro;
- Perda da noção de esquema corporal;
- Demasiada importância para relacionamentos nas meninas;
- Demasiada importância para desempenho nos meninos;



CONFUSÃO PUBERTÁRIA

- Garotas desmontam o armário para sair (roupas mostram o que gostariam de ser –crescidas - e escondem o que não gostam);
- Garotos ganham força física (competitivos, busca de liderança, brigas territoriais);
- Ainda aceitam e pedem ajuda dos pais – meninos mais desobedientes que as meninas

- Durante a puberdade ocorre uma verdadeira reconstrução do cérebro. Metade das conexões eletroquímicas que ocorrem ali é desfeita para ser refeita de modo diferente.
- Uma explosão emocional não é provocada apenas pelas alterações hormonais.

O cérebro do adolescente é diferente do cérebro dos adultos.



SÍNDROME DO 6º ANO

- **Meninas:**
 - Saindo da confusão pubertária;
 - Pensamento abstrato mais desenvolvido, acompanham as exigências curriculares;
 - Desprezam os garotos da própria classe;
- **Meninos:**
 - Plena confusão mental
 - Auto-estima ferida pelo desprezo das meninas;
 - Dificuldade de organização latente



SÍNDROME DO 6º ANO

- Meninos:

- Plena confusão mental ;
- Incapacidade biológica de acompanhar o 6ºano;
- Auto-estima ferida pelo desprezo das meninas da mesma classe, prejudicando seus desempenhos e capacitações;
- Dificuldade de organização latente.



ONIPOTÊNCIA PUBERTÁRIA

Os onipotentes pubertários estão na etapa do **DEUS REBELDE** (para os garotos), em torno dos 13 anos (8ºano), e do **Viver em função da Turma** (para as garotas), em torno dos 10 anos (5º ano).



MENINAS

- Vivem em grupo de amigas ;
- O “viver” é alvoroçado;
- Falam muito sobre as garotas e mal, se forem de outra turma;
- wats, faz parte de sua rotina;
- Mal chegam em casa, vão para internet.

MENINOS

- Apresentam poucas modificações corporais e muitas comportamentais;
- Engrossam os primeiros pelos pubianos, inicia-se a formação dos espermatozóides (semenarca);
- Inicia-se o interesse pelo desempenho sexual;
- Masturbam-se com frequência;
- Surge a rebeldia hormonal (precisam mostrar que são fortes, porém, não se sentem fortes);
- Vivem mau humorados, com raiva, brigam muito;



SÍNDROME DO 8º ANO

Os garotos onipotentes exigem dos pais uma mudança radical de comportamento. Afinal, o filho não quer receber ajuda de nenhum adulto, muito menos dos próprios pais. Aceitar ajuda, na visão dele, é ser tratado como criança.



MENINAS

- Encontram-se duas fases adiante dos meninos;
- Vivem a onipotência pubertária antes dos garotos, de um modo mais suave;
- Estabelecem relacionamentos, primeiro entre elas, depois com o sexo oposto.



MENINOS

- Encontram dificuldades em algumas matérias, mas não assumem essa dificuldade;
- Procuram viver uma situação de vantagem, pois não suportam a situação de falência;
- São desprezados pelas meninas;
- Pensam o tempo todo em sexo – idade da pornografia;
- Precisam de ajuda na organização de tarefas e estabelecimento de prioridades no dia-a-dia, na escola e na família.



ESTIRÃO

É quando se operam as maiores modificações corporais. O estirão se caracteriza por um grande desenvolvimento físico, dirigido sobretudo pelo crescimento dos ossos da coxa (fêmur) e da perna (tíbia e fíbula).

É uma fase de angústia e timidez de se expor em público.



MENINAS

- Crescem para todos os lados e preocupam-se com o desenvolvimento do seios;
- Cresce a capacidade de entendimento e captam, inclusive mensagem não dita.
- Falam muito entre si e criam estratégias grupais de ação para “caçar”

MENINOS

- Crescem para cima, depois dos 12 ou 13 anos e param quando mudam a voz ;
- Cresce o físico, depois a parte mental (dificuldades na capacidade de entendimento);
- Quanto menor for a auto-estima, mais defeitos enxergam nessas mudanças físicas;
- Preocupam-se em demasia com o tamanho do seu pênis;
- São tímidos em demasia, com ataques de isolamento, preferem computador;

MENARCA E MUTAÇÃO DE VOZ

Meninas: O corpo da menina ganha contornos de mulher; aumenta o interesse por rapazes e é tomada por paixões eternas que duram semanas, dias ou horas.

Meninos: Marca o fim do estirão nos mocinho, por volta dos 15 aos 17 anos;

- A voz se torna irregular e às vezes incontrolável;
- Fica com a pele cheia de espinhas e o nariz gigante – idade do sapo;
- O pênis se desenvolve, finalmente...



ONIPOTÊNCIA JUVENIL

- É a mania de Deus dos moços;
- É uma das fases mais complicadas no relacionamento entre pais e filhos;
- Atinge as moças por volta dos 14-15 anos e os moços por volta dos 11-18 anos;
- A força biológica da reprodução está no auge, com uma inundação de hormônios;

